

REISEAPOTHEKE

So stellen Sie die richtigen Medikamente für Ihre Reise zusammen: Ihr Arzt wird Ihnen zu jedem Punkt das Medikament eintragen, das für Sie am besten geeignet ist. Der Stern (*) bezeichnet die rezeptpflichtigen Medikamente.

- Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmässig oder gelegentlich benötigen**
- Malaria-Prophylaxe ***
 - Medikament
 - Repellents für die Haut
 - Insektizid für Textilien und Raumbehandlung
- Allergische Reaktionen (z.B. bei Insektenstichen)**
 - Immer die vom Arzt verordneten Notfallmedikamente mitführen!
- Magen und Darm**
 - Durchfallhemmendes Medikament bei wässrigem Durchfall ohne Fieber
 - Für schwere Fälle oder mit Fieber evtl. Antibiotikum (Chinolon)
 - Bei Durchfall mit hohem Fieber und blutigem Stuhl nur Antibiotikum und nach 48 Stunden zum Arzt. Bei Kleinkindern und Betagten zur Zubereitung von Flüssigkeitsersatz (bei Erwachsenen genügt erhöhte Flüssigkeits- und Salzaufnahme).
- Übelkeit, Erbrechen, Reisekrankheit**
- Fieber und Schmerzen**
- Erkältung**
 - Nasentropfen
 - Halsweh Lutschtabletten
 - Hustenmittel
- Hautschutz**
 - Sonnenschutzcreme (Empfehlung: Schutzfaktor 15 bis 20)
 - Bei Insektenstichen
- Bindehautreizung**
 - Sonnenbrille
 - Augentropfen

Umfang und Zusammensetzung Ihrer Reiseapotheke hängt von Verschiedenem ab: Reiseziel, Reisedauer, Reisetil und die Grösse Ihrer Reisegruppe sind dafür bestimmend. Folgendes sollte Ihre Reiseapotheke aber auf jeden Fall enthalten:

- Verbandmaterial (Schnellverband, Heftpflaster, elastische Binde, Gaze, Verbandsklammern, Sicherheitsnadeln, Desinfektionsmittel)
- Instrumente (Fieberthermometer in bruchsfester Hülle, kleine Schere, Pinzette, Tauchsieder zur Wasseraufbereitung (Voltzahl beachten) oder Wasserfilter, evtl. entkeimende Tabletten)
- Sonnenschutzmittel
Wichtig ist die Auswahl: Sonnenschutzmittel enthalten einen Schutz der als Lichtschutzfaktor (LSF) bezeichnet und auf den Produkten als Ziffer angegeben wird. Die Wahl des geeigneten Sonnenschutzmittels hängt von Ihrem Hauttyp ab, von der Intensität der Sonnenstrahlen sowie von Ihren Aktivitäten.

Ist Ihre Reiseapotheke richtig gepackt, gilt es sie auch richtig aufzubewahren: kindersicher, vor Zerbrechen geschützt und an einem kühlen Ort. Beachten Sie die Verfalldaten, die auf den Medikamentenpackungen angegeben sind. Bevor Sie eines der Medikamente anwenden, lesen Sie bitte genau den Packungsprospekt, um mögliche Unverträglichkeiten und Gegenindikationen auszuschliessen. Ganz besondere Vorsicht ist bei der Einnahme von Medikamenten während der Schwangerschaft geboten!



→ Diese Aufstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, die Angaben sind ohne Gewähr, Änderungen bleiben ausdrücklich und jederzeit vorbehalten. Für allfällige Abweichungen kann das Reisebüro Menziken AG nicht zur Verantwortung gezogen werden. Wir empfehlen dringend, sich persönlich beim Hausarzt, Apotheker oder Tropeninstitut zu erkundigen.